



Jihočeská univerzita
v Českých Budějovicích
University of South Bohemia
in České Budějovice

Tvorba kurzů CŽV cílených na pracovníky ve zdravotnictví,
sociální a bezpečnostní oblasti – ZSF JU

Dílčí výstup č. 3

Sylaby, vytvoření nových profesně zaměřených kurzů CŽV.



Projekt NPO – komponenta 3.2.1

Specifický cíl – A4: Kurzy zaměřené na rozšiřování dovedností
(upskilling) nebo rekvalifikace (reskilling)

Jihočeská univerzita v Českých Budějovicích
Branišovská 1645/31a
370 05 České Budějovice
IČ: 60076658



Financováno
Evropskou unií
NextGenerationEU

MŠMT
MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



Národní
plán
obnovy

IDENTIFIKAČNÍ ÚDAJE

Název dokumentu:	Sylaby, vytvoření nových profesně zaměřených kurzů ČŽV Specifický cíl A4: Kurzy zaměřené na rozšiřování dovedností (upskilling) nebo rekvalifikace (reskilling)
Vazba na cíl:	3
Termín dosažení výstupu:	30. 6. 2024
Vydala:	Jihočeská univerzita v Českých Budějovicích 2024
Adresa:	Branišovská 1645/31a, 370 05 České Budějovice IČ: 60076658 www.jcu.cz
Zpracovala:	Mgr. et Mgr. Ondřej Doskočil, proděkan pro akademické záležitosti na ZSF JU
Verze:	1
Přílohy:	(nepovinné)
	 EVROPSKÁ UNIE Evropské strukturální a investiční fondy Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání  MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ, MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY  Národní plán obnovy
Licence:	 Tento výstup lze užít v souladu s licenčními podmínkami Creative Commons BY-SA 4.0 International (http://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/legalcode).



OBSAH

IDENTIFIKAČNÍ ÚDAJE.....	1
OBSAH	2
1 ÚVOD.....	3
2 POPIS VÝSTUPU	3
2.1 VÝŽIVOVÝ PORADCE	CHYBA! ZÁLOŽKA NENÍ DEFINOVÁNA.
2.2 SPECIALITA V ERGONOMII.....	CHYBA! ZÁLOŽKA NENÍ DEFINOVÁNA.
2.3 SPORTOVNÍ MASÁŽ	CHYBA! ZÁLOŽKA NENÍ DEFINOVÁNA.
2.4 VYUŽITÍ TERAPEUTICKÉHO PÍSKOVIŠTĚ V PRAXI	4
2.5 BEZPEČNÁ SPOLEČNOST U ZÁKLADNÍCH A STŘEDNÍCH ŠKOL	4
2.6 PRIMÁRNÍ PREVENCE RIZIKOVÉHO CHOVÁNÍ NA ZÁKLADNÍCH A STŘEDNÍCH ŠKOLÁCH	4
2.7 VÝVOJOVÉ ASPEKTY SENIORSKÉHO OBDOBÍ, PSYCHOHYGIENA JAKO PREVENCE SYNDROMU VYHOŘENÍ	5
2.8 RODIČOVSKÉ DOVEDNOSTI A JAK NA NĚ	5

1 ÚVOD

Náplní tohoto specifického cíle bylo vytvoření nových kurzů ČŽV, jejichž cílovou skupinou budou pracovníci pomáhajících profesí v oblastech, v nichž ZSF JU poskytuje vysokoškolské pregraduální vzdělání, tedy v nelékařských zdravotnických povoláních, v oblasti sociální práce a v oblasti bezpečnostních oborů, především ochrany obyvatelstva. Cílem je využít odborné kapacity, prostorové vybavení a materiálové zabezpečení ZSF JU a poskytnout především absolventům ZSF JU, ale i dalším pracovníkům pomáhajících profesí kvalitní nabídku dalšího vzdělávání, která jim umožní lepší uplatnitelnost na trhu práce a rozšíří jejich schopnosti a dovednosti. Do projektu se zapojili pracovníci 5 ústavů ze 6, přičemž byly tematicky pokryty všechny oblasti vzdělávání, tedy zdravotnické obory, sociální obory a bezpečnostní obory. K datu fyzického ukončení projektu bylo vytvořeno celkem 8 kurzů ČŽV z nichž jeden kurz je naplňuje požadavky na mikrocertifikát (Výživový poradce), jeden je zaměřen na upskilling (Specialista v ergonomii) a jeden na reskilling (Sportovní masáž). Tyto tři kurzy jsou rovněž přípravou ke zkoušce stejnojmenných profesních kvalifikací. ZSF JU podala žádost na MŠMT, aby se u těchto tří profesí stala tzv. autorizovanou osobou pro provádění profesních zkoušek. Celkem 7 kurzů je připraveno pro získání akreditací MŠMT a/nebo MPSV. Po získání těchto akreditací budou kurzy postupně nabízeny a realizovány. Jednotlivé připravené kurzy jsou níže stručně popsány.

2 POPIS VÝSTUPU

2.1 Výživový poradce

Cílem kurzu je vzdělávat zájemce o výživu a získat profesní kvalifikaci v oboru Výživový poradce podle Národní soustavy kvalifikací. V rámci kurzu budou studenti seznámeni se základními pojmy a principy výživy, fyziologií lidského těla, postupy diagnostiky výživového stavu člověka. Studenti se naučí, jak vybírat vhodné potraviny, sestavovat jídelníčky a jaké alternativní výživové směry existují, zda jsou či nejsou vhodné a pro koho. Obsahem bude také orientace v doplňcích stravy, bezpečnost výživy a komunikace s klientem. Zaměříme se na osoby zdravé, s rizikem vzniku civilizačních a jiných onemocnění, zaměříme se také na výživu dětí, seniorů, sportovců a dalších skupin obyvatel.

Rozsah kurzu: 150 hod.

Akreditace: MŠMT

2.2 Specialista v ergonomii

Cílem kurzu je připravit zájemce ke zkoušce profesní kvalifikace Specialista v ergonomii podle Národní soustavy kvalifikací. Specialista v ergonomii se v rámci své odborné způsobilosti orientuje v základech ergonomie, v právních předpisech, evropských právních předpisech v oblasti ergonomie práce a prevence pracovních rizik. Dále zná dopady nesprávného ergonomického řešení na pohodu a zdraví člověka, umí vyhodnotit ergonomická rizika, orientuje se v zákonných právech a povinnostech zaměstnavatele, zaměstnance a poskytovatele pracovních lékařských služeb. Cílovou skupinou kurzu jsou Technologové, vedoucí pracovníci, fyzioterapeuti, technici, BOZP specialisté, konstruktéři, plánovači výroby a kvality, široká veřejnost se zájmem o tuto problematiku s min. středoškolským vzděláním.

Rozsah kurzu: 20 hod.

Akreditace: MPSV

2.3. Sportovní masáž

Cílem kurzu je připravit zájemce ke zkoušce profesní kvalifikace Sportovní masáž podle národní soustavy kvalifikací. Sportovní masáž je zaměřená na prevenci a léčbu poranění svalů, kloubů a šlach během sportovních aktivit – buď před sportovní aktivitou k přípravě svalů na zátěž nebo po ní k odstranění svalového napětí a zrychlení regenerace. Absolventi kurzu budou zvládat různé masážní techniky, které se

používají při sportovní masáži, jako je předzávodní/pozávodní masáž, hluboká tkáňová masáž, trigger point terapie a další, naučí se, jak správně provádět sportovní masáž a zlepšovat své dovednosti při manipulaci s tkáněmi a svaly a dozví se jak sportovní masáž může pomoci při léčbě a prevenci těchto zranění. Cílovou skupinou jsou studenti/absolventi studia fyzioterapie, kteří mají splněnou zkoušku z anatomie, fyziologie, první pomoci a mají splněn předmět Masáže a masážní techniky.

Rozsah kurzu: 15 hod.

Akreditace: MŠMT

2.4. Využití terapeutického pískoviště v praxi

Účastníci kurzu budou seznámeni s terapeutickým pískovištěm s různými typy klientů, s různými aspekty a životními situacemi. Terapeutické pískoviště je velmi užitečný nástroj při práci s klienty ve všech věkových kategoriích. Součástí kurzu je teoretický rámec využití terapeutického pískoviště. Po teoretickém vymezení budou následovat workshopy a sebezkušenostní práce s představenou terapeutickým pískovištěm. Sebezkušenostní část bude obsahovat autentické zážitky, které následně účastníci kurzu mohou využít ve své odborné praxi a v přímé práci s klienty. Kurz je určený pro pracovníky v pomáhající profesi (sociální pracovníci, psychologové, školní psychologové, psychoterapeuti, speciální pedagogové aj.), kteří pracují s klienty v rámci sociální práce, sociálních služeb, poradenství a terapie.

Rozsah kurzu: 16 hod.

Akreditace: MŠMT, MPSV

2.5. Bezpečná společnost u základních a středních škol

Účastníci kurzu získají odborné znalosti v oblastech zabývajících se hrozbami spojenými s aktivním střelcem, vznikem dezinformací a radikalizací u žáků a studentů základních a středních škol. Ve čtyřech pětihodinových blocích budou probírána témata související se zajištěním bezpečnosti na školách, budou řešeny možnosti fyzické ochrany budovy a přístupy k zajištění fyzické ochrany z pohledu učitelů, pozornost bude věnována i problematice vzniku dezinformací a radikalizace žáků. Součástí bude i praktický nácvik dovedností v zajištění sebeochrany v případě vzniku aktivního střelce ve škole pod vedením zkušených instruktorů. Cílovou skupinou jsou pedagogové základních a středních škol v rámci systému dalšího vzdělávání pedagogických pracovníků (DVPP).

Rozsah kurzu: 20 hod.

Akreditace: MŠMT

2.6. Primární prevence rizikového chování na základních a středních školách

Kurz bude sestávat ze čtyř na sebe navazujících témat: sebepoškozování, nelátkové závislosti, „nové“ poruchy příjmu potravy a prevence rizik u sexuálních aktivit. Každé z těchto témat bude dotováno čtyřhodinovou časovou dotací. Zatímco první tři témata budou koncipována jako vzdělávání metodiků prevence, čtvrté téma bude mít přesah do preventivní hodiny, kterou budou moci preventisté na své škole vést u žáků osmých a devátých tříd a ekvivalentů víceletých gymnázií. Účastníci kurzu získají informace o aktuální situaci v daných oblastech a naučí se samostatně vést preventivní program na téma rizikového sexuálního chování. Cílovou skupinou jsou pedagogové základních a středních škol, metodici primární prevence základních a středních škol, lektori primární prevence. Kurz bude poskytován v rámci dalšího vzdělávání pedagogických pracovníků (DVPP).

Rozsah kurzu: 16 hod.

Akreditace: MŠMT

2.7. Vývojové aspekty seniorského období, psychohygienu jako prevence syndromu vyhoření

Cílem kurzu bude nabídnout informace o involučních změnách v seniorském období, holistickém přístupu k seniorům i informace o psychohygienických aspektech jako prevenci syndromu vyhoření: Pochopení odlišných způsobů prožívání, myšlení i chování v seniorském období, respektování holistického pojetí osobnosti, získání znalostí z vývojové psychologie pro vytvoření reálného očekávání a přiměřeného chování ve vztahu k jedincům v seniorském období a pochopení významu dodržování psychohygienických pravidel jako prevence syndromu vyhoření. Cílovou skupinou jsou pečovatelé a pečovatelky v domovech pro seniory.

Rozsah kurzu: 12 hod.

Akreditace: MPSV

2.8. Rodičovské dovednosti a jak na ně

Kurz je určen rodičům a všem, kteří se chtějí rozvíjet ve způsobech, jak pracovat s různými druhy problémů tvořivě, hravě, efektivně a přitom nepatologizujícím a na spolupráci zaměřeným způsobem. Kurz je určen především pro rodiče, kteří chtějí rozvíjet své rodičovské dovednosti při výchově svých dětí. Je připraven jako soubor nových nástrojů, metod a technik, které zlepšují komunikaci, dále reflexi vztahu rodič-dítě, nové dovednosti a efektivnější naplňování potřeb dětí a zpětně i potřeb rodičů. Jedná se o zájmový kurz, cílovou skupinou je široká veřejnost.

Rozsah kurzu: 8 hod.

Akreditace: bez akreditace (zájmový kurz)